



## **Annotazioni per un intervento ambulante alle mani**

Da noi gli interventi alle mani vengono effettuate ambulatorialmente cioè, avete possibilità di ritornare a casa dopo l'intervento.

Un intervento ambulante significa però che la preparazione ed anche la terapia suppletiva sono nelle Vs. mani. Perciò desideriamo illustrarvi di seguito come potete partecipare alla buona riuscita.

### **Data dell'intervento**

Nel caso che la data dell'intervento non sia già stata stabilita verbalmente, riceverete entro breve tempo un avviso telefonico. Contemporaneamente, se richiesto, verrà anche stabilito un incontro con l'anestesista che vi informerà sul modo dell'anestesia.

### **Preparazione a casa**

Fate riguardo nel periodo che precede l'intervento da non ferirvi alla mano interessata. Solo una piccola abrasione rende impossibile l'intervento a causa di maggiore pericolo d'infezione.

La sera che precede l'intervento dovrete lavarvi accuratamente le mani con sapone e tenerle in maniluvio per 15 minuti. Spazzolate con cura le unghie a tagliatele molto corte. Eliminate eventuali smalti e toglietevi tutti gli anelli ed altri gioielli.

### **Il giorno dell'intervento**

Per essere digiuni al momento dell'anestesia, è necessario che dopo mezzanotte non mangiate e non bevete più nulla. Questo è necessario anche se è previsto soltanto un'anestesia locale. Vi sarà possibile di mangiare e bere dopo l'intervento.

Scegliete un indumento con maniche larghe in quanto dopo l'intervento avrete una fasciatura, eventualmente con gesso, ingombrante.

E' impossibile e anche proibito guidare dopo l'intervento. Usate il proprio mezzo soltanto se avete chi vi porti a casa, oppure fate uso dei mezzi pubblici.

### **Luogo di presentazione per l'intervento**

Presentatevi all'ora stabilita all'entrata del pronto soccorso. Li verrete preparati dall'infermiera per l'intervento. I vs. indumenti rimangono racchiusi nell'apposito sacco appeso al vs. letto, fino al vs. ritorno dalla sala operatoria. Vi consigliamo di non portare all'ospedale degli oggetti di valore.

### Attesa

A causa di interventi d'urgenza o per durate d'interventi non esattamente prevedibili è possibile che si verificano dei ritardi. Pertanto vi consigliamo di portarvi delle riviste o un libro.

### Dopo l'intervento

Il chirurgo vi informerà dopo l'intervento su eventuali, particolari attenzioni e vi comunicherà la data del prossimo controllo.

Prima di ritornare a casa vi verrà consegnato un antidolorifico da ingerire la sera dell'intervento. In caso di necessità potrete assumerne un altro ogni 4 ore.

### Riposo

Il gonfiarsi della mano è un evento naturale dopo ogni intervento o ogni ferita. Questo stato però non deve perdurare ed è da curare da subito, in quanto un gonfiore a lungo andare procura dei danni alla mano ed aumenta il pericolo di una cattiva cicatrizzazione o infezione.

Come norma di riposo è da considerare un posizionamento della mano, superiore all'orecchio. L'appoggio deve essere comodo in quanto in una posizione tesa il gonfiore non può diminuire. Durante la notte si può appoggiare la mano lateralmente su più cuscini.

### Movimentazione

Il movimento sollecita la circolazione del sangue e favorisce la guarigione. Tutte le articolazioni che non sono bloccate con stecche o gesso, sono da muovere frequentemente. Questo vale sia per le articolazioni delle dita che del gomito e della spalla. Una benda ad

armacollo è da utilizzare il meno possibile, soltanto durante passeggiate o viaggi. La benda ad armacollo provoca il rigonfiamento e danneggia inoltre la spalla.



### Dolori

È normale il verificarsi di dolori poco dopo l'intervento. Assumete in tempo l'antidolorifico consegnatovi.

Dolori forti che persistono o dolori che ritornano qualche giorno dopo l'intervento indicano una possibile complicazione. Non indulgiate allora a farvi vedere dal vs. medico o presentatevi direttamente al ns. pronto soccorso. Questo vale soprattutto nel caso che sia stato applicato un gesso. È meglio farsi vedere una volta di troppo che una di meno!

Mai 2010, vz, Dr. med. J. Huracek, Handchirurgie FMH